



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТОРОСОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТА:

На заседании Педагогического совета
Протокол от 30.08.2019. № 1

УТВЕРЖДЕНА:

приказом директора МОУ «Торосовская ООШ»
от 30.08.2019 г. №133



Аксёнова Г.С.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Я – гражданин»

Срок реализации образовательной программы – 1 год

Разработчик программы
педагог дополнительного образования

Павлова Юлия Владимировна

Торосово

2019 г



Программа составлена на основе:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ 06.10.2009 № 373

Пояснительная записка

Данная программа спортивного и военно-патриотического направления кружка «Я - гражданин» представляет собой программу организации внеурочной деятельности для обучающихся начальных классов. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в группе, состоящей из обучающихся 3-4 классов

Программа рассчитана на 9 месяцев обучения (в учебный год – 34 часа; в неделю – 1 час). Выбор программы проекта определяется:

- требованиям новых стандартов (созданием в ОУ групп школьников по спортивному и военно-патриотическому профилю);
- согласием родителей и самих учащихся 3-4-ых классов.

Программа предполагает проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками (1 час в неделю возможных часов внеурочной деятельности , а также мероприятий проводимых интенсивом в силу специфики проекта).

Программа предполагает возможность организовывать проведение в форме внеаудиторных активных занятий, в том числе тематические экскурсии.

Целью программы занятий кружка «Я - гражданин» является формирование у обучающихся основной школы основ здорового образа жизни, патриотизма, развитие созидательной творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения физическим упражнениям и техническим действиям по базовому виду спорта – гимнастике.

формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся посредством обучения различным эстафетам;

развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, гимнастике (в частности, строевой подготовке), формам активного отдыха и досуга.



Универсальными компетенциями учащихся на этапе начального образования по данному проекту являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми;
- умения командовать и подчиняться командам.

1. Планируемые результаты реализации программы

приобретение школьником социальных знаний, понимание социальной реальности и повседневной жизни: приобретение знаний о здоровом образе жизни, об основных нормах гигиены, о ТБ при занятиях спортом, о способах и средствах самозащиты, о способах ориентирования на местности, элементарных правилах выживания в природе; о пространстве взаимодействия, понимание партнёра.

формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом: развитие ценностных отношений школьника к своему собственному здоровью и внутреннему миру, к здоровью окружающих его людей, к спорту и физкультуре, к природе, к родному Отечеству, его истории и народу, к труду, другим людям.

приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия: приобретение школьником опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве; опыт организации досуга; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками.

Формы контроля

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Соревнования «Весёлые старты»

Военно – спортивные праздники

Спартакиада: соревнования

2.Содержание предмета

Программа кружковых занятий спортивного и военно – патриотического направления «Я – гражданин»» включает в себя шесть разделов. Каждое занятие является звеном системы занятий, связанных в логическую последовательность построенных друг за другом и направленных на приобретение школьником социальных знаний, понимание социальной реальности и повседневной жизни, формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом, приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия.



Важным требованием программы является воспитание нравственных и волевых качеств учащихся:

- дисциплинированность;
- доброжелательность;
- честность;
- отзывчивость;
- смелость во время выполнения различных заданий.

Данный школьный возраст благоприятен для развития всех координационных и кондиционных способностей. Однако особое внимание следует уделять всестороннему развитию координационных, скоростных (реакции и частоты движений), скоростно-силовых способностей, выносливости к умеренным нагрузкам.

Для достижения оптимальной общей и моторной плотности занятия необходимо использовать нестандартное оборудование, технические средства обучения для развития физических способностей и формирования двигательных навыков.

Особенность школьников данного возраста является их большое желание, интерес, познавательная активность, высокая эмоциональность во время занятий. Это необходимо использовать на занятиях.

3. Тематическое планирование

Введение	1
Строевая подготовка	5
Общая физическая подготовка	10
Правила дорожного движения	4
Фигурное вождение велосипеда	4
Противопожарная безопасность	5
Туристические навыки	5
Всего	34