Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

**Утверждаю:**

**Генеральный директор ООО "АвтоВАМ"**

**Маршев Е.А._____**
**"____" _____ 2018г.**

**Утверждаю**

**Директор школы МОУ_____Волосовского р-на**
**(название учреждения)**

**_____**
**(фамилия, подпись, печать)**
**Дата "____" _____ 2018г.**

# Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год

## стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)**
**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** понедельник **Сезон:** Осень
**Неделя:** 1 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/20) | 120/20 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 224-2008 | 21,25 | 18,45 | 31,53 | 380,93 | 0,08 | 0,78 | 95,66 | 1,92 | 254,03 | 317,41 | 37,32 | 0,76 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г. | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 21,25 | 18,45 | 44,5 | 432,8 | 0,08 | 0,78 | 95,66 | 1,92 | 254,42 | 317,41 | 37,32 | 0,8 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной (200/5/5) * | 200/5/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г. | 76-2008 | 3,51 | 4,5 | 8,25 | 97,28 | 0,05 | 8,13 | 219,55 | 1,05 | 40,33 | 62,98 | 22,63 | 1,1 |
| Рыба,припущенная в молоке (70) | 70 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г. | 230-2008 | 11,04 | 6,87 | 2,14 | 215,05 | 0,09 | 2 | 11,06 | 2,69 | 65,6 | 183,79 | 40,94 | 0,73 |
| Картофель отварной (180) | 180 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г. | 333-2008 | 3,48 | 5,56 | 18,51 | 172,47 | 0,18 | 25,2 | 44,58 | 0,24 | 23,47 | 96,34 | 35,56 | 1,44 |
| Кисель плодово-ягодный (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 411-2008 | | | 33,93 | 130,86 | | | | | 0,78 | | | 0,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 20,27 | 17,37 | 82,59 | 708,46 | 0,36 | 35,33 | 275,19 | 4,34 | 139,38 | 385,51 | 109,13 | 4,61 |
| **Итого за день** | | | | 41,52 | 35,82 | 127,09 | 1141,26 | 0,44 | 36,11 | 370,85 | 6,26 | 393,8 | 702,92 | 146,45 | 5,41 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

**ждаю:**

**неральный директор ООО "АвтоВАМ"**

**Маршев Е.А.**_____

**"____" _____ 2018г.**

**Утверждаю**

**Директор школы МОУ**_____**Волосовского р-на**

**(название учреждения)**

_____

**(фамилия, подпись, печать)**

**Дата "____" _____ 2018г.**

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** вторник **Сезон:** Осень

**Неделя:** 1 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вермишель молочная с маслом сливочным (200/5) | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 112-2008 | 4,69 | 8,85 | 17,63 | 169,83 | 0,07 | 1,3 | 65,1 | 2,47 | 131,24 | 106,67 | 17 | 0,43 |
| Кофейный напиток с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 432-2008 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 11 | | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| Хлеб пшеничный (30) | 30 | | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | | | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Яблоки свежие (100) | 100 | к/к | к/к | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 8,91 | 11,15 | 64,23 | 397,13 | 0,17 | 11,95 | 81,1 | 3,06 | 214,74 | 188,77 | 42,9 | 3,34 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной (200/5/5) * | 200/5/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 91-2008 | 3,79 | 4,65 | 13,73 | 112,79 | 0,08 | 6,16 | 171,75 | 1,07 | 27,21 | 80,45 | 22,15 | 0,92 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе (50/50) | 100 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 261-2008 | 13,37 | 8,4 | 7,52 | 165,07 | 0,19 | 12,43 | 5359,03 | 2,98 | 24,32 | 228,65 | 15,12 | 4,96 |
| Каша гречневая рассыпчатая (180) | 180 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 323-2008 | 10,46 | 7,68 | 47,33 | 399,9 | 0,36 | | 40,84 | 0,72 | 23,9 | 249,23 | 166 | 5,61 |
| Компот из сухофруктов (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 402-2008 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | | 0,3 | 0,45 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 30,19 | 21,19 | 119,15 | 896,29 | 0,67 | 18,89 | 5572,07 | 5,28 | 101,94 | 612,28 | 217,77 | 13,7 |
| **Итого за день** | | | | 39,1 | 32,34 | 183,38 | 1293,42 | 0,84 | 30,84 | 5653,17 | 8,34 | 316,68 | 801,05 | 260,67 | 17,04 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

даю:

ральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

## Утверждаю

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на

(название учреждения)

_____

(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово ОКТЯБРЬ 2018**

**День:** среда **Сезон:** Осень

**Неделя:** 1 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным (200/5)* | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 184-2008 | 7,42 | 7,72 | 37,74 | 251,12 | 0,1 | 1,28 | 54,36 | 0,71 | 131,84 | 127,98 | 21,97 | 0,59 |
| Какао с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 433-2008 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 22,12 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Яйца вареные (40) | 40 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 213-2008 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | | | 10,4 | 0,02 | 16,92 | 10,68 | 1,36 | 0,22 |
| Бутерброд с маслом сливочным (5/30) | 5/30 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 1-2008 | 2,4 | 4,43 | 14,53 | 107,9 | 0,05 | | 32,65 | 0,44 | 7,5 | 27,05 | 9,9 | 0,61 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 14,2 | 16,41 | 77,37 | 516,66 | 0,19 | 2,58 | 119,53 | 1,18 | 281,98 | 281,91 | 64,23 | 2,46 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и курой,(мясо б/к) (200/5)* | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 99-2008 | 2,85 | 3,83 | 7,89 | 77,76 | 0,05 | 4,78 | 213,8 | 1,01 | 16,79 | 53,2 | 16,81 | 0,69 |
| Овощи тушеные с отварной говядиной (Рагу овощное) (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 351-2008 | 9,94 | 14,66 | 9,31 | 238,69 | 0,09 | 9,77 | 1220,26 | 2 | 90,76 | 168,91 | 50,66 | 2,69 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 15,03 | 18,93 | 49,93 | 461,12 | 0,18 | 14,55 | 1434,06 | 3,37 | 117,14 | 264,51 | 77,47 | 4,66 |
| **Итого за день** | | | | 29,23 | 35,34 | 127,3 | 977,78 | 0,37 | 17,13 | 1553,59 | 4,55 | 399,12 | 546,42 | 141,7 | 7,12 |

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

ждаю:

енеральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

**Утверждаю**

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на
(название учреждения)

_____
(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ,-Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)**
**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** четверг **Сезон:** Осень
**Неделя:** 1 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/20) | 120/20 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 224-2008 | 21,25 | 18,45 | 31,53 | 380,93 | 0,08 | 0,78 | 95,66 | 1,92 | 254,03 | 317,41 | 37,32 | 0,76 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 21,25 | 18,45 | 44,5 | 432,8 | 0,08 | 0,78 | 95,66 | 1,92 | 254,42 | 317,41 | 37,32 | 0,8 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной (200/5/5) * | 200/5/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 95-2008 | 2,93 | 4,03 | 9,08 | 184,82 | 0,06 | 6,82 | 153,21 | 1,04 | 30,08 | 60,8 | 19,91 | 0,9 |
| Жаркое по-домашнему из курицы (50/180) с маслом сливочным | 230 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 258-2008 | 14,33 | 17,05 | 21,79 | 308,6 | 0,21 | 10,04 | 28,04 | 3,54 | 38,13 | 187,63 | 47,07 | 2,33 |
| Сок (200) разливной | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 442-2008 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 20,5 | 21,72 | 70,83 | 678,22 | 0,33 | 20,86 | 181,25 | 5,14 | 91,41 | 304,83 | 84,98 | 7,27 |
| **Итого за день** | | | | 41,75 | 40,17 | 115,33 | 1111,02 | 0,41 | 21,64 | 276,91 | 7,06 | 345,83 | 622,24 | 122,3 | 8,07 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

**даю:**

**ральный директор ООО "АвтоВАМ"**

**Маршев Е.А._____**

**"____" _____ 2018г.**

# Утверждаю

**Директор школы МОУ_____Волосовского р-на**

**(название учреждения)**

**_____**

**(фамилия, подпись, печать)**

**Дата "____" _____ 2018г.**

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**
**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018** **День:** пятница **Сезон:** Осень

**Неделя:** 1 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным (200/5) (3,5) | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 184-2008 | 7,12 | 9,45 | 27,46 | 225,52 | 0,15 | 1,28 | 54,36 | 0,61 | 141,24 | 203,33 | 59,2 | 1,41 |
| Кофейный напиток с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 432-2008 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 11 | | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным (15/5/30) | 15/5/30 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 3-2008 | 6,58 | 6,63 | 14,53 | 145,4 | 0,05 | 0,11 | 60,7 | 0,49 | 157,5 | 144,05 | 17,4 | 0,73 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 15,15 | 17,68 | 64,3 | 480,72 | 0,22 | 2,04 | 126,06 | 1,1 | 359,34 | 392,38 | 83,6 | 2,25 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой с рыбой (200/15) -Крупа перловая * | 200/15 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 98-2008 | 5,07 | 2,91 | 16,34 | 112,23 | 0,11 | 13,29 | 163,63 | 1,31 | 28,36 | 115,15 | 31,67 | 1,01 |
| Капуста тушеная с сосисками (200) | 200 | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. СПб 2009 г. | 446-2009 | 9,75 | 23,83 | 15,44 | 317,2 | 0,17 | 79,77 | 65,16 | 4,96 | 111,21 | 152,82 | 43,12 | 2,27 |
| Компот из сухофруктов (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 402-2008 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | | 0,3 | 0,45 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 17,39 | 27,2 | 82,35 | 647,96 | 0,32 | 93,36 | 229,24 | 6,78 | 166,08 | 321,92 | 89,29 | 5,49 |
| **Итого за день** | | | | 32,54 | 44,88 | 146,65 | 1128,68 | 0,54 | 95,4 | 355,3 | 7,88 | 525,42 | 714,3 | 172,89 | 7,74 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

даю:

ральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

## Утверждаю

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на

(название учреждения)

_____

(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** понедельник **Сезон:** Осень

**Неделя:** 2 **Возраст:** СтIШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с зеленым горошком (110/20) | 110/20 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 214-2008 | 11,21 | 17,77 | 3,31 | 217,57 | 0,08 | 1,2 | 257,25 | 2,77 | 88,28 | 194,8 | 18,22 | 2,21 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| Бутерброд с маслом сливочным (5/30) | 5/30 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 1-2008 | 2,4 | 4,43 | 14,53 | 107,9 | 0,05 | | 32,65 | 0,44 | 7,5 | 27,05 | 9,9 | 0,61 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 13,61 | 22,2 | 30,81 | 377,34 | 0,13 | 1,2 | 289,9 | 3,21 | 96,17 | 221,85 | 28,12 | 2,86 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с курой (200/5) * | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 91-2008 | 3,67 | 3,94 | 13,55 | 104,93 | 0,08 | 6,16 | 166,4 | 1,06 | 22,81 | 77,4 | 21,7 | 0,91 |
| Рыба,припущенная в молоке (70) | 70 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 230-2008 | 11,04 | 6,87 | 2,14 | 215,05 | 0,09 | 2 | 11,06 | 2,69 | 65,6 | 183,79 | 40,94 | 0,73 |
| Картофель отварной (180) | 180 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 333-2008 | 3,48 | 5,56 | 18,51 | 172,47 | 0,18 | 25,2 | 44,58 | 0,24 | 23,47 | 96,34 | 35,56 | 1,44 |
| Компот из яблок (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 394-2008 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 20,59 | 16,97 | 81,83 | 699,81 | 0,4 | 37,36 | 224,04 | 4,43 | 128,2 | 404,33 | 111,8 | 5,27 |
| **Итого за день** | | | | 34,2 | 39,17 | 112,64 | 1077,15 | 0,53 | 38,56 | 513,94 | 7,64 | 224,37 | 626,18 | 139,92 | 8,13 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

даю:

ральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

## Утверждаю

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на

(название учреждения)

_____

(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018** **День:** вторник **Сезон:** Осень

**Неделя:** 2 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны, запеченные с сыром (130) | 130 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 211-2008 | 7,3 | 10,09 | 28,92 | 241,06 | 0,06 | 0,07 | 79,8 | 6,73 | 107,37 | 114,63 | 11,56 | 0,78 |
| Какао с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 433-2008 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 22,12 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Хлеб пшеничный (30) | 30 | | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | | | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Яйца вареные (40) | 40 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 213-2008 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | | | 10,4 | 0,02 | 16,92 | 10,68 | 1,36 | 0,22 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 14,05 | 14,65 | 68,51 | 469,2 | 0,15 | 1,37 | 112,32 | 7,15 | 256,91 | 267,61 | 53,82 | 2,64 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной (мясо б/к) (200/5/5) * | 200/5/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 76-2008 | 3,51 | 4,5 | 8,25 | 197,28 | 0,05 | 8,13 | 219,55 | 1,05 | 40,33 | 62,98 | 22,63 | 1,1 |
| Гуляш из свинины (80) | 80 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 259-2008 | 11,64 | 12,69 | 2,34 | 271,15 | 0,04 | 0,59 | | 1,71 | 12,31 | 120,53 | 15,93 | 1,82 |
| Рис отварной рец.325 (180) | 180 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 325-2008 | 4,39 | 7,5 | 34,09 | 259,11 | 0,03 | | 54,85 | 0,34 | 2,95 | 74,11 | 23,29 | 0,67 |
| Кисель плодово-ягодный (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 411-2008 | | | 33,93 | 130,86 | | | | | 0,78 | | | 0,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 21,78 | 25,13 | 98,37 | 951,2 | 0,16 | 8,72 | 274,4 | 3,46 | 65,57 | 300,02 | 71,85 | 4,93 |
| **Итого за день** | | | | 35,83 | 39,78 | 166,88 | 1420,4 | 0,31 | 10,09 | 386,72 | 10,61 | 322,48 | 567,63 | 125,67 | 7,57 |

даю:

ральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

## Утверждаю

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на

(название учреждения)

_____

(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**
**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)**
**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** среда **Сезон:** Осень
**Неделя:** 2 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком (140) | 120/20 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования | 224-2008 | 21,25 | 18,45 | 31,53 | 380,93 | 0,08 | 0,78 | 95,66 | 1,92 | 254,03 | 317,41 | 37,32 | 0,76 |
| Кофейный напиток с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 432-2008 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 11 | | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 22,7 | 20,05 | 53,84 | 490,73 | 0,1 | 1,43 | 106,66 | 1,92 | 314,63 | 362,41 | 44,32 | 0,87 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курой (мясо б/к) (200/5) * | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 100-2008 | 4,45 | 3,42 | 16,63 | 115,41 | 0,1 | 13,43 | 166,4 | 1,87 | 21,13 | 70,72 | 21,87 | 1 |
| Голубцы ленивые со сметаной (из свинины) (200/10) | 200/10 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 306-2008 | 17,53 | 21,37 | 10,17 | 316,42 | 0,09 | 27,23 | 3,9 | 4,94 | 80,76 | 217,93 | 46,41 | 3,13 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб 2008 г. | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 24,22 | 25,23 | 59,53 | 576,5 | 0,23 | 40,66 | 170,3 | 7,17 | 111,48 | 331,05 | 78,28 | 5,41 |
| **Итого за день** | | | | 46,92 | 45,28 | 113,37 | 1067,23 | 0,33 | 42,09 | 276,96 | 9,09 | 426,11 | 693,46 | 122,6 | 6,28 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

**...даю:**

**...ральный директор ООО "АвтоВАМ"**

**Маршев Е.А._____**

**"____" _____ 2018г.**

**Утверждаю**

**Директор школы МОУ_____Волосовского р-на**

**(название учреждения)**

**_____**

**(фамилия, подпись, печать)**

**Дата "____" _____ 2018г.**

## Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово ОКТЯБРЬ 2018**

**День:** четверг **Сезон:** Осень

**Неделя:** 2 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным (200/5) (3,5) | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 184-2008 | 7,12 | 9,45 | 27,46 | 225,52 | 0,15 | 1,28 | 54,36 | 0,61 | 141,24 | 203,33 | 59,2 | 1,41 |
| Чай с сахаром (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 430-2008 | | | 12,97 | 51,87 | | | | | 0,39 | | | 0,04 |
| Бутерброд с маслом сливочным и с джемом (30/5/30) | 30/5/30 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 5-2008 | 2,55 | 4,43 | 36,01 | 190,7 | 0,05 | 0,72 | 47,65 | 0,68 | 11,1 | 32,45 | 12,6 | 0,73 |
| Бананы (100) | 100 | к/к | к/к | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 11,17 | 14,38 | 97,44 | 564,09 | 0,24 | 12 | 122,01 | 1,69 | 160,73 | 263,78 | 113,8 | 2,78 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной (200/5/5) * | 200/5/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 84-2008 | 2,82 | 4,02 | 6,17 | 76,92 | 0,05 | 14,48 | 215,27 | 1,05 | 39,37 | 56,31 | 19,64 | 0,88 |
| Жаркое по-домашнему из курицы (50/180) с маслом сливочным | 230 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 258-2008 | 14,33 | 17,05 | 21,79 | 308,6 | 0,21 | 10,04 | 28,04 | 3,54 | 38,13 | 187,63 | 47,07 | 2,33 |
| Сок (200) разливной | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 442-2008 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 20,39 | 21,71 | 67,92 | 570,32 | 0,32 | 28,52 | 243,31 | 5,15 | 100,7 | 300,34 | 84,71 | 7,25 |
| **Итого за день** | | | | 31,56 | 36,09 | 165,36 | 1134,41 | 0,56 | 40,52 | 365,32 | 6,84 | 261,43 | 564,12 | 198,51 | 10,03 |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:** **/Москалева Л.В./**

даю:

ральный директор ООО "АвтоВАМ"

Маршев Е.А._____

"____" _____ 2018г.

## Утверждаю

Директор школы МОУ_____Волосовского р-на

(название учреждения)

_____

(фамилия, подпись, печать)

Дата "____" _____ 2018г.

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Волосовского района: Беседская ООШ, Зимитицкая ООШ, Калитинская СОШ, Октябрьская ООШ, Сабская СОШ, Торосовская ООШ, Большеврудская СОШ, Яблоницкая СОШ на 2018 год**

**стоимостью 104 руб.(завтрак-40 руб,обед - 64 руб.)**

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)**

**Рацион: Бюдж-104 Волосово СЕНТЯБРЬ 2018**

**День:** пятница **Сезон:** Осень

**Неделя:** 2 **Возраст:** СтШкола

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Сборник рецептур | № рец. | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным (200/5) * | 200/5 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 184-2008 | 10,81 | 7,7 | 40,78 | 270,35 | 0,13 | 1,25 | 53,78 | 3,09 | 246,55 | 212,75 | 39,03 | 1,16 |
| Какао с молоком (200) | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 433-2008 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 22,12 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным (15/5/30) | 15/5/30 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 3-2008 | 6,58 | 6,63 | 14,53 | 145,4 | 0,05 | 0,11 | 60,7 | 0,49 | 157,5 | 144,05 | 17,4 | 0,73 |
| **Итого за Завтрак** | | | | 21,26 | 18,13 | 80,38 | 567,11 | 0,22 | 2,66 | 136,6 | 3,59 | 529,77 | 473 | 87,43 | 2,93 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой с рыбой (200/20) -Крупа перловая * | 200/20 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 98-2008 | 6,04 | 2,97 | 16,34 | 116,62 | 0,12 | 13,32 | 164,24 | 1,33 | 30,8 | 129,79 | 35,02 | 1,06 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе (100) | 100 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 261-2008 | 13,37 | 8,4 | 7,52 | 165,07 | 0,19 | 12,43 | 5359,03 | 2,98 | 24,32 | 228,65 | 15,12 | 4,96 |
| Изделия макаронные отварные (180) | 180 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 331-2008 | 6,63 | 5,63 | 34,12 | 224,05 | 0,07 | | 39,18 | 9,24 | 13,54 | 44,23 | 10,06 | 1,01 |
| Компот из сухофруктов (200) * | 200 | Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008 г | 402-2008 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | | 0,3 | 0,45 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный (40) | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | | | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого за Обед** | | | | 28,61 | 17,46 | 108,55 | 724,27 | 0,42 | 26,05 | 5562,9 | 14,06 | 95,17 | 456,62 | 74,7 | 9,24 |
| **Итого за день** | | | | 49,87 | 35,59 | 188,93 | 1291,38 | 0,64 | 28,71 | 5699,5 | 17,65 | 624,94 | 929,62 | 162,13 | 12,17 |
| **Итого за 10 дней** | | | | 402,2 | 397,5 | 1713,9 | 12082,0 | 5,0 | 360,4 | 15426,9 | 85,8 | 3830,1 | 6808,7 | 1596,8 | 90,0 |
| **Итого в среднем за день** | | | | 40,219 | 39,75 | 171,39 | 1208,2 | 0,5 | 36,04 | 1542,69 | 8,58 | 383,01 | 680,87 | 159,68 | 9 |