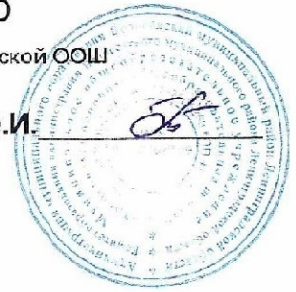


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

27.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,9	6,3	20,7	163	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/4/6	2,9	5,7	10,3	104	0
Итого			330	8,9	12	37	291	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,9	65	3,01
Итого			150	0,7	0,1	14,9	65	3,01
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	6,8	13,4	141	4,2
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	12,8	14	8,7	214	29,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			510	20,7	21,1	41,6	443	33,5
Полдник								
2012		БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	9,8	6,9	38,8	255	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ	150			23,4	94	0
Итого			240	9,8	6,9	62,2	349	0,1
Всего				40,1	40,1	155,7	1148	37,41

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА