

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

26.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6	6,5	22,8	174	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/4/6	2,9	5,7	10,3	104	0
Итого			330	9	12,2	39,1	302	0,8
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Итого			118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Обед								
2012	62	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	6,6	12,6	134	13
2012	247	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50	9,7	2,2	3,4	74	2,6
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,7	3	22,1	126	11,2
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	1	2,7	5,1	50	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			580	20,2	14,8	62,7	472	28,4
Полдник								
2012	458	СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ	70	19,9	12,2	24,3	290	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			220	24,2	15,9	31,3	369	1
Всего				55,2	43,5	157,9	1256	42

медсестра

Шопперт

Шопперт Лариса Викторовна

повар

Пузикова

Пузикова ЕВ, Трандина НА