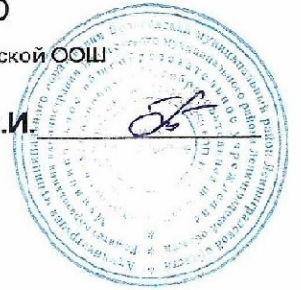


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# МЕНЮ

25.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,1	6,3	22,5	172	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,3	82	0
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>7,7</b>	<b>10,2</b>	<b>38,8</b>	<b>278</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56	11,8
<b>Итого</b>			<b>118</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,6</b>	<b>56</b>	<b>11,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	6,8	13,3	141	5
2008	265	ПЛОВ	150	12,4	13,3	26,8	278	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>20,1</b>	<b>20,4</b>	<b>59,6</b>	<b>507</b>	<b>5,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	9,8	6,9	38,8	255	0,1
2008	442	СОК ФР	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>10,6</b>	<b>7,1</b>	<b>54</b>	<b>320</b>	<b>3,1</b>
<b>Всего</b>				<b>38,9</b>	<b>38,2</b>	<b>164</b>	<b>1161</b>	<b>21,4</b>

медсестра  Шопперт Лариса Викторовна

повар  Пузикова ЕВ, Трандина НА