

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



## МЕНЮ

24.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	6,4	8,9	5,8	129	0,2
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,6	3,9	12,9	106	0,8
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20/4	1,7	3,9	11,3	88	0
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>12,7</b>	<b>16,7</b>	<b>30</b>	<b>323</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	118	1,3	0,4	17,6	81	8,4
<b>Итого</b>			<b>118</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>17,6</b>	<b>81</b>	<b>8,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,7	16,9	160	5,7
2008	265	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100	1,5	9,1	8,7	123	4
2012	242	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	9	0,3	0,3	40	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	0,3	13,4	64	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>17,5</b>	<b>17,4</b>	<b>46,1</b>	<b>414</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	227	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	13,1	27,2	298	0,5
2008		БАТОН	20	1,7	0,6	11,3	58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>19,5</b>	<b>13,7</b>	<b>44,5</b>	<b>380</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>51</b>	<b>48,2</b>	<b>138,2</b>	<b>1198</b>	<b>20</b>

медсестра Маш

Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова

Пузикова ЕВ, Трандина НА