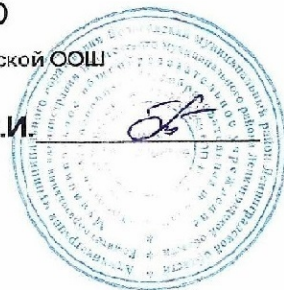


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# МЕНЮ

23.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	6,3	20,3	161	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,5	3,7	13,9	107	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/6	2,9	5,7	10,3	104	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>13,2</b>	<b>15,7</b>	<b>44,5</b>	<b>372</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	7,7	10,4	135	11,4
2012	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	2,7	3	22,1	126	11,2
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	12,8	15,2	4,8	208	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>22,3</b>	<b>26,2</b>	<b>56,8</b>	<b>557</b>	<b>23,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	158	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	4	3,1	20,3	128	28,9
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>6,2</b>	<b>4,4</b>	<b>52,1</b>	<b>275</b>	<b>28,9</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>46,5</b>	<b>168,6</b>	<b>1269</b>	<b>56,8</b>

медсестра

*Шопперт*

Шопперт Лариса Викторовна

повар

*Пузикова*

Пузикова ЕВ, Трандина НА