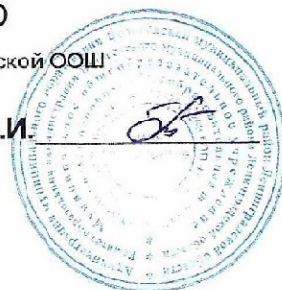


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



## МЕНЮ

22.04.2024г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	6,8	19,6	163	1,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,6	3,9	12,9	106	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,3	82	0
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>11,9</b>	<b>14,6</b>	<b>42,8</b>	<b>351</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	6,8	12,8	133	4,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,8	2,9	24	137	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	12,9	14,5	10,1	223	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>23,1</b>	<b>24,5</b>	<b>66,4</b>	<b>581</b>	<b>4,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	6,4	8,9	5,8	129	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8</b>	<b>9,5</b>	<b>22,1</b>	<b>205</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>48,8</b>	<b>146,5</b>	<b>1202</b>	<b>9,9</b>

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА