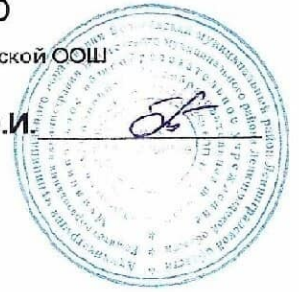


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской СОШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

20.04.2023г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,1	6,3	22,5	172	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,3	82	0
Итого			324	7,7	10,2	38,8	278	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56	11,8
Итого			118	0,5	0,5	11,6	56	11,8
Обед								
2012	85	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	6,8	13,3	141	5
2008	265	ПЛОВ	150	12,4	13,3	26,8	278	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			510	20,1	20,4	59,6	507	5,7
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	9,8	6,9	38,8	255	0,1
2008	442	СОК ФР	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			240	10,6	7,1	54	320	3,1
Всего				38,9	38,2	164	1161	21,4

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА