

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

19.04.2023г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	6,4	8,9	5,8	129	0,2
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,6	3,9	12,9	106	0,8
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20/4	1,7	3,9	11,3	88	0
Итого			254	12,7	16,7	30	323	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	118	1,3	0,4	17,6	81	8,4
Итого			118	1,3	0,4	17,6	81	8,4
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,7	16,9	160	5,7
2008	265	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100	1,5	9,1	8,7	123	4
2012	242	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	9	0,3	0,3	40	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	0,3	13,4	64	0
Итого			510	17,5	17,4	46,1	414	10,1
Полдник								
2008	227	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	13,1	27,2	298	0,5
2008		БАТОН	20	1,7	0,6	11,3	58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
Итого			270	19,5	13,7	44,5	380	0,5
Всего				51	48,2	138,2	1198	20

медсестра

Шопперт

Шопперт Лариса Викторовна

повар

Пузикова

Пузикова ЕВ, Трандина НА