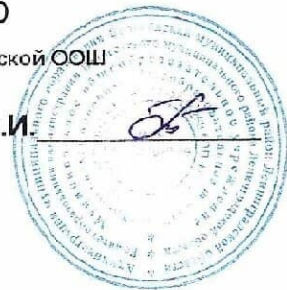


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

17.04.2023г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	6,8	19,6	163	1,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,6	3,9	12,9	106	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,3	82	0
Итого			324	11,9	14,6	42,8	351	2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	6,8	12,8	133	4,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,8	2,9	24	137	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	12,9	14,5	10,1	223	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			510	23,1	24,5	66,4	581	4,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	6,4	8,9	5,8	129	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			250	8	9,5	22,1	205	0,2
Всего				43,8	48,8	146,5	1202	9,9

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА