

Утверждаю

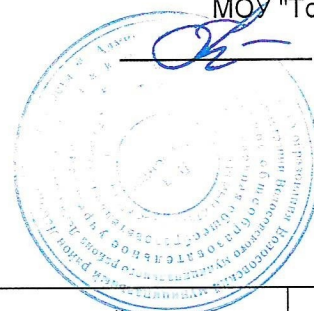
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,6	6,3	19,1	155	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,6	3,9	10,7	85	0
Итого			324	7,3	10,2	35,8	264	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	130	1,4	0,5	19,1	87	9,1
Итого			130	1,4	0,5	19,1	87	9,1
Обед								
2008	94	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,9	4,9	12	127	4,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,7	10,8	23,7	244	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			510	23	16	59,8	480	16
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	6,2	3,6	38,6	210	0,1
2008	442	СОК ФР	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			240	7	3,8	53,8	275	3,1
Всего				38,7	30,5	168,5	1106	29

медсестра Шопперт ЛВ