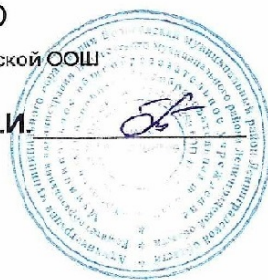


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

01.02.2023г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	5,2	6,2	17,1	145	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,5	3,7	13,9	107	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,3	82	0
Итого			324	11,2	13,8	41,3	334	1,6
II Завтрак								
2008		БАНАН	118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Итого			118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	4,5	12,6	122	4,2
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,3	3,5	24,8	141	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	10,6	6,4	1,9	125	8,1
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	1	2,7	5,1	50	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			550	23	17,4	63,9	526	13,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,7	13,9	26,7	309	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
Итого			270	20,3	14,5	43	385	0,5
Всего				56,3	46,3	173	1358	27,8

медсестра  Шопперт Лариса Викторовна

повар  Пузикова ЕВ, Трандина НА