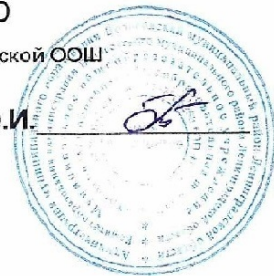


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



## МЕНЮ

02.12.2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,9	6,3	20,7	163	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/4/6	2,9	5,7	10,3	104	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,9</b>	<b>12</b>	<b>37</b>	<b>291</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,9	65	3,01
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3,01</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	6,8	13,4	141	4,2
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	12,8	14	8,7	214	29,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>20,7</b>	<b>21,1</b>	<b>41,6</b>	<b>443</b>	<b>33,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012		БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	9,8	6,9	38,8	255	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ	150			23,4	94	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>6,9</b>	<b>62,2</b>	<b>349</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>40,1</b>	<b>40,1</b>	<b>155,7</b>	<b>1148</b>	<b>37,41</b>

медсестра  Шопперт Лариса Викторовна

повар  Пузикова ЕВ, Трандина НА