

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Торосовская основная общеобразовательная школа»  
Волосовского муниципального района Ленинградской области

Согласовано методическим советом от 30.08.2021 г. Протокол № 1	Принято педагогическим советом от 31.08.2021 г. Протокол № 1	Приложение к ООП ООО утверждено приказом по основной деятельности № 108 от 31.08.2021 г.
-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Учебный план  
МОУ «Торосовская основная общеобразовательная школа»,  
реализующая адаптированную общеобразовательную образовательную  
программу начального общего образования  
(вариант 7.1, 7.2.) на 2021 – 2022  
учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МОУ «Торосовская ООШ» является нормативным документом, регламентирующим организацию и содержание образовательного процесса.

Учебный план МОУ «Торосовская ООШ» на 2021-2022 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- ФГОС начального общего образования, утвержденный Приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 года № 373

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов по классам (годам обучения), общий объем допустимой учебной нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

*Обязательная часть* определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса*, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, учредителя образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение предметов обязательной части для достижения качественного образования и введения предметов по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — до 10 ч, из них до 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

Организация образовательного процесса в 1 классе осуществляется в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10, «Рекомендациями по организации обучения первоклассников в адаптационный период» (письмо МО РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13).

Согласно документам, в первом классе в первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения:

во 2-4 классах продолжительность учебного года - 34 учебные недели;  
продолжительность учебной недели - 5 дней, дневная учебная нагрузка не более 5 уроков.

Продолжительность урока – 40 минут. Недельная нагрузка не превышает предельно допустимые нормы.

В 1 классе обучение ведется без домашних заданий. Продолжительность каникул определена календарным графиком.

Для поддержания недельной работоспособности обучающихся, предупреждения переутомления в расписании занятий предусмотрены облегчённые дни (понедельник, пятница).

С целью профилактики утомления обучающихся, нарушения зрения, осанки на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Для обучающихся 1-х классов организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут. (СанПин п. 10.10)

Для снятия статического напряжения во время учебных занятий проводятся динамические и музыкальные паузы, подвижные игры.

Для реализации биологической потребности детского организма в двигательной активности, кроме уроков физкультуры, проводятся подвижные игры на переменах и в послеурочное время, динамические занятия (проводимые при соответствующих погодных условиях на открытом воздухе), проводятся внеурочные спортивные мероприятия.

Основной организационной формой учебной деятельности является урок.

В 1-4 классах модуль "Шахматы" реализуется через курс внеурочной деятельности.

Изучение на уровне начального общего образования модуля «Основы финансовой грамотности» реализуется в интеграции с другими предметами.

Предмет «Информатика» изучается модульно в учебных предметах «Математика» и «Технология» во 2-4 классах.

Часы коррекционно-развивающей области представлены индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся 1 раз в год с целью определения уровня освоения образовательной программы за текущий учебный год.

Промежуточная аттестация для всех обучающихся 1-4 классов является обязательной по всем предметам учебного плана.

Учебные предметы / классы	1 класс	2 классы	3 классы	4 класс
Русский язык	Итоговая контрольная работа			ВПР
Литературное чтение	Контрольное чтение			
Родной язык	Диктант			
Литературное чтение на родном языке	Творческая работа			
Иностранный язык	-	Итоговая контрольная работа		
Математика	Итоговая контрольная работа			ВПР
Окружающий мир	Итоговая контрольная работа			ВПР
Основы религиозных культур и светской этики	-			Творч. работа
Музыка	Творческая работа			
Изобразительное искусство	Творческая работа			
Технология	Творческая работа			
Физическая культура	Выполнение контрольных нормативов, освобожденные обучающиеся выполняют творческую работу			

Перспективный учебный план начального общего образования для 2-4х классов  
(вариант 7.1, 7.2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						
		2 кл.	3 кл.	4 кл.	Итого			
<b>Обязательная часть</b>								
	Русский язык	3	102	3	102	3	102	306

Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	2	68	2	68	1	34	170
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	1	34	1	34	1	34	102
	Литературное чтение на родном языке (русском)	1	34	1	34	1	34	102
Иностранный язык	Иностранный язык	1	34	1	34	1	34	102
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	4	136	408
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	34	1	34	1	34	102
Основы религиозных культур и светской культуры	Основы светской этики		0		0	1	34	34
Искусство	Музыка	1	34	1	34	1	34	102
	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34	102
Технология	Технология	1	34	1	34	1	34	102
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	204
<b>Итого:</b>		<b>22</b>	<b>18</b>	<b>612</b>	<b>18</b>	<b>612</b>	<b>18</b>	<b>612</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>510</b>
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>2346</b>

<b>Внеурочная деятельность</b>					
1. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые), исходя из программы коррекционной работы)	до 5				
2. Другие направления внеурочной деятельности	до 5				
<b>Итого:</b>	<b>до 10</b>				

Учебный план начального общего образования для 2-4х классов на 2020-2021 учебный год  
(вариант 7.1, 7.2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						
		2 кл.	3 кл.	4 кл.	Итого			
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	102	3	102	3	102	306
	Литературное чтение	2	68	2	68	1	34	170
	Родной язык (русский)	1	34	1	34	1	34	102

Родной язык и литературное чтение на родном языке	Литературное чтение на родном языке (русском)	1	34	1	34	1	34	102
Иностранный язык	Иностранный язык	1	34	1	34	1	34	102
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	4	136	408
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	34	1	34	1	34	102
Основы религиозных культур и светской культуры	Основы светской этики		0		0	1	34	34
Искусство	Музыка	1	34	1	34	1	34	102
	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34	102
Технология	Технология	1	34	1	34	1	34	102
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	204
<b>Итого:</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	612	<b>18</b>	612	<b>18</b>	612
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>								
Русский язык		1	34	1	34	1	34	102
Литературное чтение		1	34	1	34	1	34	102
Иностранный язык		1	34	1	34	1	34	102
Окружающий мир		1	34	1	34	1	34	102
Физическая культура		1	34	1	34	1	34	102
Итого:		<b>5</b>	170	<b>5</b>	170	<b>5</b>	170	<b>510</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23</b>	782	<b>23</b>	782	<b>23</b>	782	<b>2346</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>								
1. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые), исходя из программы коррекционной работы)							<b>до 5</b>	
КРЗ по математике и русскому языку							1	
Логопедические занятия							1	
Радуга творчества							1	
Ритмика							1	
Умники и умницы							1	
2. Другие направления внеурочной деятельности							<b>до 5</b>	
Мы Растем							1	
Шахматы							1	
Плавание							1	
<b>Итого:</b>							<b>до 10</b>	