

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# МЕНЮ

27.04.2024г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	7,4	26,3	199	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/9/5	4,2	7,8	12,9	139	0,1
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>11</b>	<b>15,2</b>	<b>46,2</b>	<b>366</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7	8,5	16,2	174	5,2
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	14,1	15,6	10	238	33,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>638</b>	<b>23,6</b>	<b>24,4</b>	<b>52</b>	<b>529</b>	<b>38,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012		БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	100	7,3	6,1	44,1	259	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ	200			24,3	97	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>6,1</b>	<b>68,4</b>	<b>356</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>45,9</b>	<b>181,8</b>	<b>1316</b>	<b>43,1</b>

медсестра

*Шопперт*

Шопперт Лариса Викторовна

повар

*Пузикова*

Пузикова ЕВ, Трандина НА