

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# МЕНЮ

25.04.2024г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8	7,5	35,9	244	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,9	4,8	12,9	103	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10</b>	<b>12,3</b>	<b>55,8</b>	<b>375</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	12,3	59	12,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,3</b>	<b>59</b>	<b>12,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	16,1	174	6,2
2008	265	ПЛОВ	200	13,8	16	30,7	321	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>638</b>	<b>23,1</b>	<b>24,8</b>	<b>72,6</b>	<b>612</b>	<b>7,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	100	7,4	6,1	44,1	260	0,3
2008	442	СОК ФР	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>8,3</b>	<b>6,3</b>	<b>62,3</b>	<b>337</b>	<b>3,9</b>
<b>Всего</b>				<b>41,9</b>	<b>43,9</b>	<b>203</b>	<b>1383</b>	<b>24,3</b>

медсестра  Шопперт Лариса Викторовна

повар  Пузикова ЕВ, Трандина НА