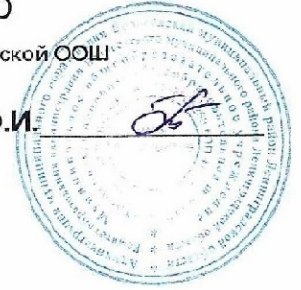


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

24.04.2024г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	100	6,8	10,2	5,3	140	0,3
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	4,5	15	121	0,9
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,1	4,9	14,1	110	0
Итого			330	14,1	19,6	34,4	371	1,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	125	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Итого			125	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,5	24,5	204	6,9
2008	265	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	150	2,2	7,4	12,9	127	6,1
2012	242	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	10,2	0,4	0,4	45	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,6	0,4	16,9	81	0
Итого			653	21,5	16,7	64,4	496	13,4
Полдник								
2008	227	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	24,1	16,7	31,7	376	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			375	26,1	17,4	51,6	470	0,6
Всего				63,2	54,2	171,2	1432	25,1

медсестра

Шопперт

Шопперт Лариса Викторовна

повар

Пузикова

Пузикова ЕВ, Трандина НА