

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

23.04.2024г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	7,4	25,8	196	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	4,2	16,1	122	0,9
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/9	4,2	7,8	12,9	139	0,1
Итого			439	15,7	19,4	54,8	457	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,4	12,6	154	13
2012	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,9	3,8	23,8	141	12
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15,6	19,2	7,3	263	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			658	26,6	31,7	69,5	675	25,8
Полдник								
2008	158	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	4,7	5	23,8	161	34,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			425	7,3	6,4	59,2	326	34,3
Всего				50,4	57,7	198,7	1523	64,9

медсестра

Шопперт

Шопперт Лариса Викторовна

повар

Пузикова

Пузикова ЕВ, Трандина НА