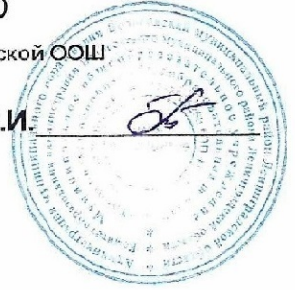


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

22.04.2024г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	8,2	26,1	205	1,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	4,5	15	121	0,9
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,9	4,8	12,9	103	0
Итого			430	13,8	17,5	54	429	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	8,5	16,1	167	5,2
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,5	3,7	28,7	167	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70	13,6	16,3	8,4	234	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			638	25,9	28,8	79	685	5,8
Полдник								
2012	254	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	100	6,8	10,2	5,3	140	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			325	8,8	10,9	25,2	234	0,3
Всего				49,3	57,4	173,4	1413	11,4

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА