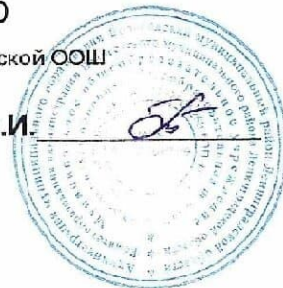


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

21.04.2023г.
Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,6	26,8	204	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/5/9	4,2	7,8	12,9	139	0,1
Итого			439	11	15,4	46,7	371	0,9
II Завтрак								
2008		БАНАН	125	1,9	0,6	26,3	120	12,5
Итого			125	1,9	0,6	26,3	120	12,5
Обед								
2008	75	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,3	15,2	155	14,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,8	141	12
2012	242	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	11,2	3,3	4,8	94	3,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	60	1,2	2,7	6,4	56	1,9
Итого			718	23,5	17,4	76	563	32,5
Полдник								
2012	458	СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ	75	21,4	13,7	25,8	316	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			275	27	18,6	35,1	421	1,2
Всего				63,4	52	184,1	1475	47,1

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА