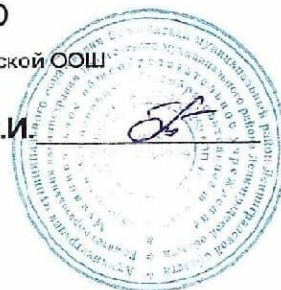


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

20.04.2023г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8	7,5	35,9	244	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,9	4,8	12,9	103	0
Итого			430	10	12,3	55,8	375	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	12,3	59	12,5
Итого			125	0,5	0,5	12,3	59	12,5
Обед								
2012	85	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	16,1	174	6,2
2008	265	ПЛОВ	200	13,8	16	30,7	321	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			638	23,1	24,8	72,6	612	7,1
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	100	7,4	6,1	44,1	260	0,3
2008	442	СОК ФР	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			280	8,3	6,3	62,3	337	3,9
Всего				41,9	43,9	203	1383	24,3

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА