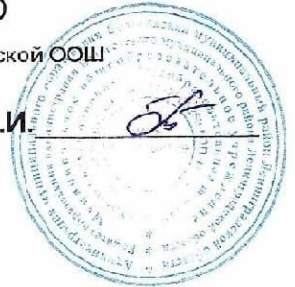


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# МЕНЮ

17.04.2023г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ                  | 200   | 6,7               | 8,2     | 26,1             | 205                                      | 1,4                   |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 200   | 5,2               | 4,5     | 15               | 121                                      | 0,9                   |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                     | 25/5  | 1,9               | 4,8     | 12,9             | 103                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                         | 430   | 13,8              | 17,5    | 54               | 429                                      | 2,3                   |
| II Завтрак                    |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                       | 3                     |
| Итого                         |                     |                                         | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                       | 3                     |
| Обед                          |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 100                 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО<br>СМЕТАНОЙ  | 200   | 5,3               | 8,5     | 16,1             | 167                                      | 5,2                   |
| 2012                          | 317                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130   | 4,5               | 3,7     | 28,7             | 167                                      | 0                     |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ              | 70    | 13,6              | 16,3    | 8,4              | 234                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 38    | 2,5               | 0,3     | 16,1             | 78                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                         | 638   | 25,9              | 28,8    | 79               | 685                                      | 5,8                   |
| Полдник                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 254                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ              | 100   | 6,8               | 10,2    | 5,3              | 140                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200   | 0,1               |         | 7                | 28                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 25    | 1,9               | 0,7     | 12,9             | 66                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                         | 325   | 8,8               | 10,9    | 25,2             | 234                                      | 0,3                   |
| Всего                         |                     |                                         |       | 49,3              | 57,4    | 173,4            | 1413                                     | 11,4                  |

медсестра  Шопперт Лариса Викторовна

повар  Пузикова ЕВ, Трандина НА