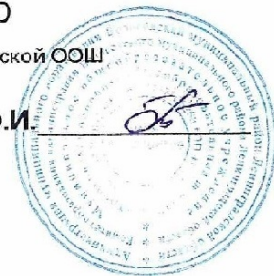


УТВЕРЖДАЮ

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



МЕНЮ

02.12.2024г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	7,4	26,3	199	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/9/5	4,2	7,8	12,9	139	0,1
Итого			439	11	15,2	46,2	366	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7	8,5	16,2	174	5,2
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	14,1	15,6	10	238	33,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			638	23,6	24,4	52	529	38,9
Полдник								
2012		БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	100	7,3	6,1	44,1	259	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ	200			24,3	97	0
Итого			300	7,3	6,1	68,4	356	0,3
Всего				42,7	45,9	181,8	1316	43,1

медсестра Шопперт Лариса Викторовна

повар Пузикова ЕВ, Трандина НА