

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Торосовская основная общеобразовательная школа»

Программа деятельности детского оздоровительного лагеря

*«Планета здоровья»*

2022 год

2022 год

«Здоровье — это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной».

М.Монтень

### **1. Информационная карта Программы**

Название Программы - «Планета здоровья»

Время работы лагеря — 18 июля – 10 августа 2022 года

Место проведения — МОУ «Торосовская основная общеобразовательная школа»

Количество участников — 15 человек

Возраст — 6-7 лет

Кадровый состав — 7 человек

### **2. Обоснование Программы**

Модернизация российского образования направлена на создание благоприятных для здоровья учащихся условий обучения и воспитания. Предполагаемая Программа базируется на понимании образования и здоровья детей и подростков как фундаментальных основ полноценного и гармоничного развития ребёнка в соответствии с его физическими возможностями.

Проблема здоровья относится к категории таких проблем, о которых кажется все всё знают — и как его сохранить, и чем его поправить, и что есть и пить, чтобы его не подорвать. И делаем мы для сохранения здоровья вроде бы всё больше и лучше, но результат получается всегда не тот, которого мы ждём. По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ всего лишь 10% школьников относится к числу здоровых, 50% имеет патологии, 40% относится к группе риска.

Одной из причин снижения здоровья учащихся является их переутомление в школе. Это порождается многими факторами, характеризующими современную школу: чрезмерные учебные нагрузки, новые предметы, увеличение учебной информации, резкое сокращение двигательной активности. Учебный год длится 34 учебные недели. В среднем, за партой ученик начальных классов провёл 612 часов, средних — 765 часов, старших — 918 часов. Приходя домой после школы, учащиеся вынуждены ещё от 1 до 3-4 часов сидеть за подготовкой домашних заданий. Нагрузка на ученика во много раз больше, чем на взрослого.

Питание — также один из важных показателей здоровья школьников. Диагностические исследования, проведённые в школе в марте-апреле 2011 года, показывают, что только около 50% учащихся завтракают утром дома, некоторые ничего не едят, многие пьют чай с печеньем, бутербродом; только 75% учащихся после школы обедают дома; около 60% отмечают, что чаще всего дома едят одно и то же. Без сомнения, характер питания школьников напрямую зависит от благосостояния семьи. А около 50% семей учащихся нашей школы — с низким материальным уровнем.

Данная Программа является логическим продолжением Программы воспитания «Я — гражданин России», которая реализуется в нашей школе. Она разработана в связи с необходимостью усиления внимания государства и общества, общественных организаций, СМИ к организации оздоровления, занятости и отдыха детей в каникулярное время.

Наряду с этим реализация Программы «Планета Здоровья» летнего оздоровительного лагеря на базе МОУ «Торосовской ООШ» вызвана:

\* повышением спроса родителей на организованный летний отдых детей;

\* необходимостью упорядочить сложившуюся систему планирования летнего отдыха детей;

а также для того, чтобы:

- обобщить опыт предыдущих лет;

- модернизировать старые формы работы с детьми и ввести новые;

- использовать творческий потенциал педагогов в реализации целей и задач Программы.

Необходимость данной Программы лагеря определяется законодательством: «Декларацией прав ребёнка», Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Законом РФ «Об образовании, Уставом МОУ «Торосовская основная общеобразовательная школа», Положением о летнем оздоровительном лагере на базе МОУ «Торосовская основная общеобразовательная школа».

### **3. Цель Программы:**

Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей достижения успеха.

### **4. Задачи Программы:**

1. Обучение детей нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую и трудовую виды деятельности.
2. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.
3. Уделять максимальное внимание развитию личности ребёнка, раскрытие его способностей на основе удовлетворения интересов и неудовлетворённых в учебное время потребностей.
4. Стимулирование положительных изменений в личности ребёнка, поддержка процессов самовыражения детей, обеспечение развития коллектива.
5. Воспитание личности, способной принимать ответственные решения в отношении собственного здоровья.
6. Организация разнообразной, общественно значимой досуговой деятельности детей, активного общения с природой.
7. Выявление и развитие творческого потенциала ребёнка, включение его в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность.

### **5. Организационное обеспечение Программы**

#### **Кадровое обеспечение:**

1. Начальник лагеря — Погорелова Е.В., учитель географии и биологии
2. Воспитатели: Павлова Ю.В., Рамхина О.Е. - учителя начальных классов  
Набережная В.Г. – воспитатель ГПД
3. Работники столовой: Гавричева Л.В. - повар  
Крупина А.Н. - рабочий по кухне
4. Технический персонал — Сычева В.В., Юнкурс С.А.
5. Закреплённый медицинский работник — Зайцева Н.В.

#### **Участники программы — учащиеся 1-2 классов**

Руководство осуществляет начальник лагеря. За организацию работы несут ответственность воспитатели.

### **6. Организация воспитательного процесса в лагере**

#### **Принципы деятельности:**

- \* уважение индивидуальности каждого ребёнка;
- \* обязательный учёт задатков и возможностей детей;
- \* уважительного отношения между взрослыми и детьми;
- \* создание ситуации успеха;
- \* демократичности и сотрудничества — свобода выбора учащимися занятий, планирование совместной работы с педагогами, учащимися, родителями;
- \* целостности — проект направлен на укрепление физического, умственного и социального здоровья;
- \* интеграции — сотрудничество с администрацией Клопицкого сельского поселения, ФАПом д.Торосово, сельской и школьной библиотеками, КДЦ «Дружба», ООО «Волосовская управляющая компания» (ЖКХ).
- \* системности — физическое развитие происходит в системе.

#### **Режим деятельности лагеря «Солнышко»:**

8.00 – 8.30 – сбор детей, занятия по интересам

8.30 – 8.45 – зарядка  
8.45 – 9.15 – 1-й завтрак  
9.15 – 9.30 – утренняя линейка  
9.30 – 10.30 – мероприятия по плану работы, кружки  
10.30 – 11.00 – ОПТ  
11.00 – 11.20 – 2-й завтрак  
11.20 – 12.30 – спортивные игры и соревнования по плану  
12.30 – 13.00 – обед  
13.00 – 13.30 – закаливающие процедуры  
13.30 – 15.00 – дневной сон  
15.00 – 15.30 – полдник  
15.30 – 17.45 – мероприятия по плану работы  
17.45 – 17.55 – подведение итогов дня  
17.55 – 18.00 – уход домой

### **Система поощрений и наказаний**

Учащиеся школы, посещающие лагерь, поощряются:

- за активное участие в мероприятиях, конкурсах, спортивных соревнованиях, праздниках;
- ответственное отношение к выполнению поручений в лагере;
- за участие в обществе «Чистых тарелок»;
- ответственное отношение к труду.

Руководство лагеря применяет следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой, дипломом, благодарственным письмом, ценным подарком.

Поощрения применяются начальником лагеря по представлению воспитателей.

Поощрения доводятся до сведения учащихся на общелагерной линейке.

Дисциплина в лагере поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся. Применение методов физического и психического насилия по отношению к учащимся, посещающим лагерь, не допускается. Запрещается применение таких мер воздействия как удаление из лагеря.

К учащимся применяются следующие меры наказания:

- замечание;
- выговор;
- приглашение и собеседование с родителями учащегося.

Меры наказания применяются:

- за нарушение дисциплины в лагере;
- за грубое, неуважительное отношение к сверстникам и взрослым.

**Сотрудничество с социумом:**

- сельская библиотека;
- школьная библиотека;
- ФАП;
- КДЦ «Дружба»;
- Клопицкое сельское поселение;
- ООО «Волосовская управляющая компания» (ЖКХ);
- жителями д. Торосово

**Материально-техническое обеспечение:**

- актовый зал,
- спортивный зал,
- спортивное оборудование,
- спортивный инвентарь,
- футбольное поле,

- спортивная площадка,
- игровая площадка,
- фотоаппарат,
- игровой материал,
- библиотека,
- ноутбук,
- музыкальный центр,
- телевизор,
- DVD,
- персональные компьютеры.

**7. Ожидаемые результаты работы лагеря:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира