УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В. _____

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И. _____

Меню

"26" апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак вариант №1							
2008	184 и	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6	7,7	43,2	267,1
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
Итого за Завтрак вар. №1				14,1	16,6	60,7	450,4
Завтрак вариант № 2							
1996	214	Омлет натуральный	120	12,8	21	2,4	249,6
К/К	3104	Зеленый горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Итого за Завтрак вар. № 2				16,8	27,0	36,5	456,1
Обед							
К/К	7330	Огурец соленый	60	0,1		0,2	1,4
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6	94
2008	261	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	13,4	8,4	7,5	165,1
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3		30,8	125,7
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
Итого за Обед				24,8	19,3	92,7	665,7
Итого за день с завтраком №1				38,5	35,2	170,3	1176,3
Итого за день с завтраком № 2				41,6	46,3	129,2	1121,8
молоко			200	6,0	6,40	9,40	120,0

Зав.производством: _____ /Гавричева Л.В./