

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
 Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

"25" апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области  
 стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

**4 день**

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
1996	214	Омлет натуральный	120	12,8	21	2,4	249,6
К/К	3104	Зеленый горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
К/К	5376	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>				<b>14,1</b>	<b>16,6</b>	<b>60,7</b>	<b>450,4</b>
<b>Завтрак вариант №1а</b>							
2011 дошк.	190	Запеканка рисовая с яблоками, соус клюквенный	200/30	5,4	5,6	52,1	268,7
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
<b>Итого за Завтрак вар. №1а</b>				<b>11,2</b>	<b>12,1</b>	<b>74,8</b>	<b>442,5</b>
<b>Обед</b>							
К/К	7336	Икра кабачковая (конс.)	60	0,4	1,8	1,5	23,8
2008	95 и	Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	2,6	5,3	9	97
2008	258 и	Жаркое по-домашнему с курицей	240	15	18,7	30,9	349
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>Итого за Обед</b>				<b>20,6</b>	<b>26,2</b>	<b>97</b>	<b>709</b>
<b>Итого за день с завтраком №1</b>				<b>35,9</b>	<b>47,5</b>	<b>124,2</b>	<b>1069,8</b>
<b>Итого за день с завтраком №1а</b>				<b>31,8</b>	<b>38,3</b>	<b>171,8</b>	<b>1151,5</b>
молоко			200	6,0	6,40	9,40	120,0

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./