

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

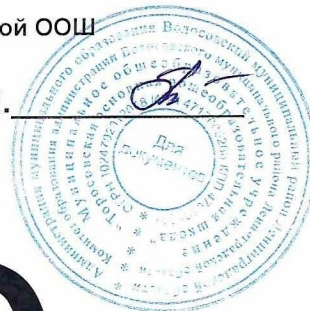
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



Меню

"24" апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак вариант №1							
К/К	5389	Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
2008	433	Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
2008	213	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Итого за Завтрак вар. №1				14,1	16,6	60,7	450,4
Завтрак вариант №2							
2008	212	Макаронник	220/5	7,4	9,8	49,3	289,5
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
2008	433	Какао с молоком 200	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Итого за Завтрак вар. №2				17,1	20,1	84,1	562,8
Обед							
2011	52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,3	2	1,6	25,5
2008	99 и	Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
2008	265 и	Плов со свининой	220	13,4	34,8	49,5	564,8
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
Итого за Обед				18,8	41	91,8	812,8
Итого за день с завтраком №1				34,1	62,6	144,5	1281,4
Итого за день с завтраком №2				35,9	61,1	175,9	1375,6
молоко			200	6,0	6,40	9,40	120,0

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./