

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 23 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
2008	184 и	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
К/К	7333	Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47
				14,1	16,6	60,7	450,4
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>							
<b>Завтрак вариант №2</b>							
1996	214	Омлет натуральный	120	12,8	21	2,4	249,6
К/К	3104	Зеленый горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
				15,3	25,4	27,2	398,2
<b>Итого за Завтрак вар. №2</b>							
<b>Обед</b>							
2008	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,3	1	1,5	16,7
2008	91	Рассольник Ленинградский с курой, со сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
2008	259	Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
2008	411	Кисель фруктово-ягодный (из конц.)	200			33,9	130,9
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
				23,4	23,5	99,6	711,1
<b>Итого за Обед</b>							
				33,9	33,0	169,3	1119
<b>Итого за день с завтраком №1</b>							
				35	37,5	173,6	1169,2
<b>Итого за день с завтраком №2</b>							
молоко			200	6,0	6,40	9,40	120,0

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./