

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 22 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
2008	184 и	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	213	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>				<b>14,1</b>	<b>16,6</b>	<b>60,7</b>	<b>450,4</b>
<b>Завтрак вариант №2</b>							
2008	210	Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
<b>Итого за Завтрак вар. №2</b>				<b>16,9</b>	<b>29,3</b>	<b>77,4</b>	<b>557,8</b>
<b>Обед</b>							
К/К	7330	Огурец соленый	60	0,1		0,2	1,4
2008	76	Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
2008	235 и	Рыба запеч. с картошкой по-русски (из тушки)	240	13,9	7,2	19,2	188,7
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>Итого за Обед</b>				<b>20</b>	<b>11,4</b>	<b>83,1</b>	<b>518,7</b>
<b>Итого за день с завтраком №1</b>				<b>34,1</b>	<b>28</b>	<b>143,8</b>	<b>969,1</b>
<b>Итого за день с завтраком №2</b>				<b>36,9</b>	<b>40,7</b>	<b>160,5</b>	<b>1076,5</b>
<b>МОЛОКО</b>			<b>200</b>	<b>6,0</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,0</b>

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./