

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



Меню

"18" апреля 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		26,0	23,3	103,7	735,6
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		43,5	41,0	191,1	1321,1

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./