

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

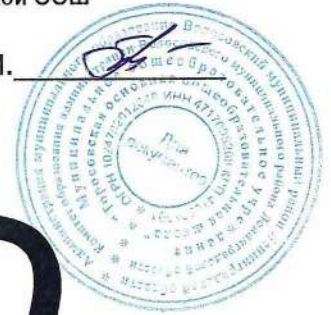
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 02 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	13,9	7,2	19,2	188,7
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,2	11,4	83,1	518,7
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		40,1	34,4	153,2	1089,1

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./



УТВЕРЖДАЮ

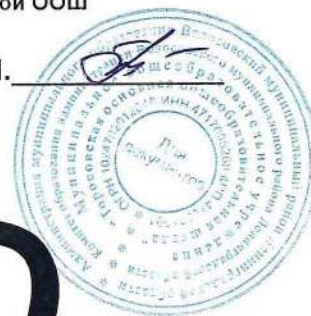
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 02 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		9,0	12,0	60,4	387,4
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Рыба запеченная с картошкой (по-русски)	280	12,7	9,4	25,2	301,6
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,3	14,8	91,3	655,7
итого за день		28,3	26,8	151,7	1043,1

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 03 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		23,4	23,5	99,6	711,1
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		39,9	39,4	178,7	1239,0

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

"03" декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	250/5/5	4,2	5,2	17,1	132,9
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,5	34,1	224,1
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,4	28,9	114,6	831,2
итого за день		35,9	38,4	184,3	1239,1

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 04 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		15,3	21,6	52,7	468,6
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
Плов со свининой	220	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		18,8	41,0	91,8	812,8
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		40,1	69,0	153,9	1401,4

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 04 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		10,2	17,0	52,4	405,6
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой	250/5	3,1	4,4	9,9	91,1
Плов со свининой	250	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,0	41,6	93,8	826,1
итого за день		29,2	58,6	146,2	1231,7

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ  
"ИДЕОЛОГИЯ  
ПИТАНИЯ"  
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 05 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
<b>обед</b>					
Икра кабачковая	60	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	2,6	5,3	9,0	97,0
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,6	26,2	97,0	709,0
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		45,9	41,9	133,6	1189,8

Зав.производством:



/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 05 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

**4 день**

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
<b>обед</b>					
Икра кабачковая	100	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свиной и сметаной	250/5/5	2,9	5,8	11,2	112,4
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,9	26,7	99,2	724,4
итого за день		36,2	48,0	126,4	1085,2

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Директор Торосовской ООШ

Смирнов С.В.

Поплавская О.И.



# Меню

" 06 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6,0	94,0
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		24,8	19,3	92,7	665,7
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		44,5	41,6	179,7	1296,3

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 06 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	2,9	3,7	8,8	83,1
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,6	18,1	106,2	712,9
итого за день		39,3	34,0	183,8	1223,5

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 09 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

6 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйцо варёное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,7	3,9	13,6	104,9
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	13,9	7,2	19,2	188,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,1	12,5	89,9	549,5
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		40,6	35,5	160,0	1199,9

Зав.производством:



/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 09 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

**6 день**

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		9,0	12,0	60,4	387,4
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Рассольник ленинградский с курой	250/5	4,1	4,5	16,9	124,9
Рыба запеченная с картошкой (по-русски)	280	12,7	9,4	25,2	301,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,2	19,3	105,1	745,0
итого за день		29,2	31,3	166,0	1132,4

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

202 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		26,0	23,3	103,7	735,6
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		43,5	41,0	191,1	1321,1

Зав.производствам:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

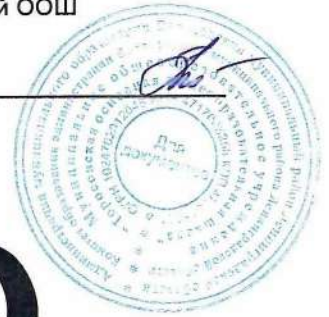
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 10 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	7,7	47,3	299,9
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,3	25,8	113,8	809,7
итого за день		39,8	37,5	191,8	1275,2

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 11 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Омлет натуральный	120	8,6	8,9	42,9	289,4
Зелёный горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9
итого завтрак		17,6	27,1	41,3	479,6
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/5	4,5	3,4	16,6	115,4
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	200/10	17,5	21,4	10,2	316,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		24,5	27,2	61,2	602,0
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		48,1	60,7	111,9	1201,6

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 11 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	200/5	8,6	8,9	42,9	289,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9
итого завтрак		12,5	14,9	79,7	507,1
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/5	3,7	4,3	21,5	133,6
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	240/10	16,3	39,7	18,0	489,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,5	46,4	73,9	793,1
итого за день		35,0	61,3	153,6	1300,2

Зав.производством:



/Гавричева Л.В./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 12 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной	200/5/5	2,4	5,2	6,2	86,2
Жаркое по-домашнему с курицей	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,3	25,3	94,7	691,1
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		36,3	43,8	190,8	1304,8

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.

# Меню

" 12 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
<b>обед</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной	250/5/5	2,7	5,7	8,4	99,0
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		21,1	29,8	102,3	766,5
итого за день		31,1	41,9	189,0	1260,2

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 13 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,6
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	200/20	6,0	3,0	16,3	116,6
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		27,5	16,5	103,0	688,3
молоко	200	6,0	6,40	9,40	120,0
итого за день		54,0	40,9	188,0	1352,0

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 13 " декабря 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

**10 день**

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,7
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	250/20	6,2	3,2	19,3	143,3
Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,8	18,0	111,7	752,4
итого за день		49,3	36,0	187,3	1296,1

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./