

УТВЕРЖДАЮ

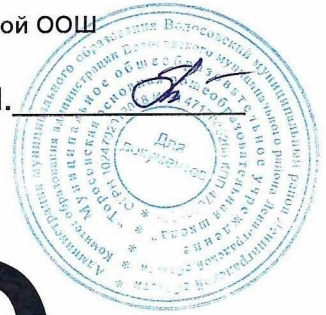
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



Меню

" 27 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

6 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак вариант №1							
2008	184 и	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
				9	12	60,4	387,4
Итого за Завтрак вар. №1							
Завтрак вариант № 2							
2012 дошк.	208	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	230/5	6,9	16,1	38,5	374,8
2008	2	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/20	2,6	4,4	36	190,7
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
				9,5	20,5	87,5	617,4
Итого за Завтрак вар. № 2							
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	100	0,8	5	7,4	79,3
2008	91	Рассольник Ленинградский с курой	250/5	4,1	4,5	16,9	124,9
2008	235 и	Рыба запеч. с картошкой по-русски (из тушки)	280	12,7	9,4	25,2	301,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
				20,2	19,3	105,1	745,0
Итого за Обед							
				29,2	31,3	166	1132,4
Итого за день с завтраком №1							
				29,7	39,8	192,6	1362,4
Итого за день с завтраком № 2							

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./