

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

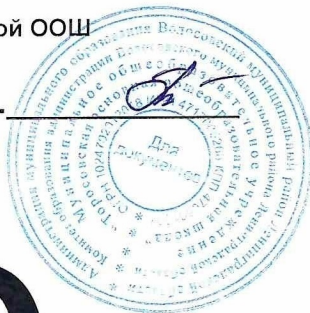
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 26 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
2008	184 и	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6	7,7	43,2	267,1
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>				13,7	15,9	77,6	510,6
<b>Завтрак вариант № 2</b>							
1996	214	Омлет натуральный	120	12,8	21	2,4	249,6
К/К	3104	Зеленый горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
<b>Итого за Завтрак вар. № 2</b>				16,8	27,0	36,5	456,1
<b>Обед</b>							
К/К	7405	Огурец соленый	100	0,1		0,2	1,4
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	2,9	3,7	8,8	83,1
2008	261	Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>Итого за Обед</b>				25,6	18,1	106,2	712,9
<b>Итого за день с завтраком №1</b>				39,3	34,0	183,8	1223,5
<b>Итого за день с завтраком № 2</b>				42,4	45,1	142,7	1169,0

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./