

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

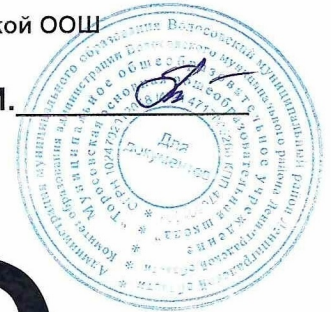
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 24 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
К/К	5389	Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
2008	433	Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
				10,2	17	52,4	405,6
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>							
<b>Завтрак вариант № 2</b>							
2008	212	Макаронник	220/5	7,4	9,8	49,3	289,5
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
2008	433	Какао с молоком 200	200	3,9	3,8	25,1	151,4
				17,1	20,1	84,1	562,8
<b>Итого за Завтрак вар. № 2</b>							
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	0,3	2	1,6	25,5
2008	99 и	Суп картофельный с горохом и курой	250/5	3,1	4,4	9,9	91,1
2008	265 и	Плов со свининой	250	13,4	34,8	49,5	564,8
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
				19	41,6	93,8	826,1
<b>Итого за Обед</b>							
				29,2	58,6	146,2	1231,7
<b>Итого за день с завтраком №1</b>							
				36,1	61,7	177,9	1388,9
<b>Итого за день с завтраком № 2</b>							

Зав.производством:

*Л.В. Гавричева*

/Гавричева Л.В./