



УТВЕРЖДАЮ

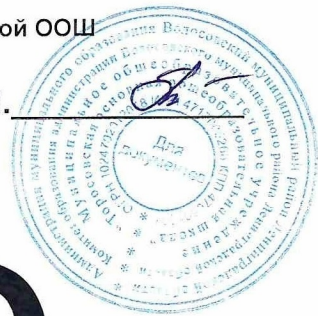
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



Меню

" 23 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак вариант №1							
2008	184 и	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
К/К	5376	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47
				10,5	9,5	69,7	407,9
Итого за Завтрак вар. №1							
Завтрак вариант № 2							
1996	214	Омлет натуральный	120	12,8	21	2,4	249,6
К/К	3104	Зеленый горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
				15,3	25,4	27,2	398,2
Итого за Завтрак вар. № 2							
Обед							
2008	40	Салат из квашеной капусты	100	0,8	5	7,4	79,3
2008	91	Рассольник Ленинградский с курой, со сметаной	250/5/5	4,2	5,2	17,1	132,9
2008	259	Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
2008	411	Кисель плодово-ягодный (из конц.)	200			33,9	130,9
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
				25,4	28,9	114,6	831,2
Итого за Обед							
				35,9	38,4	184,3	1239,1
Итого за день с завтраком №1							
				40,7	54,3	141,8	1229,4
Итого за день с завтраком № 2							

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./