



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Торосовской ООШ

Поплавская О.И.



# Меню

" 22 " апреля 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
2008	184 и	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
<b>Итого за Завтрак вар. №1</b>				9	12	60,4	387,4
<b>Завтрак вариант № 2</b>							
2008	210	Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
<b>Итого за Завтрак вар. № 2</b>				16,9	29,3	77,4	557,8
<b>Обед</b>							
К/К	7405	Огурец соленый	100	0,1		0,2	1,4
2008	76	Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,9	5	10,3	113,5
2008	235 и	Рыба запеч. с картошкой по-русски (из тушки)	280	12,7	9,4	25,2	301,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>Итого за Обед</b>				19,3	14,8	91,3	655,7
<b>Итого за день с завтраком №1</b>				28,3	26,8	151,7	1043,1
<b>Итого за день с завтраком № 2</b>				36,2	44,1	168,7	1213,5

Зав.производством:

/Гавричева Л.В./